

Guía sobre la COVID-19 para padres/representantes legales

Salud Escolar Coordinada

Línea de Atención de Salud Pública

980-314-9400

¿Qué sucede si alguien recibe un resultado positivo en la prueba de COVID-19?

Las pruebas positivas de COVID-19 se informan al departamento de salud del condado en el que vive la persona. Cuando alguien recibe un resultado positivo en la prueba, el departamento de salud contactará a la persona para asegurarse de que tiene conocimiento de su diagnóstico, repasar los requisitos del aislamiento domiciliario y evaluar sus necesidades de servicios sociales. Se realizará una identificación de las personas para determinar cuales de ellas estuvieron en contacto de cerca con el paciente en las 48 horas previas a la aparición de los síntomas o la prueba positiva. Las personas que estuvieron en contacto de cerca son los que hayan estado a menos de 6 pies del paciente durante más de 15 minutos en el período durante el cual era contagioso. En el caso de las exposiciones de cerca relacionadas con la escuela, el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg trabaja directamente con CMS para identificar las personas que estuvieron en contacto de cerca y notificarles que pueden haber sido expuestas.

¿Se realizará un mantenimiento de nuestras escuelas para evitar la propagación de COVID-19?

- Se intensificaron los protocolos de limpieza y desinfección de todos los edificios, lo que incluye la limpieza regular de las superficies de contacto frecuente.
- Si una persona estuvo en una escuela de CMS dentro de los dos días previos a la aparición de los síntomas o la prueba positiva, se llevará a cabo un proceso de limpieza desinfectante especializada, en especial en las áreas en las que la persona pasó más tiempo.

¿Cómo se me informará si alguien recibe un resultado positivo en la prueba de COVID-19 en nuestra escuela?

- Conforme a las leyes del estado y las leyes federales, todas las notificaciones deben ser confidenciales.
- Si alguien recibe un resultado positivo pero no estuvo en el edificio de la escuela en los 14 días previos a la aparición de los síntomas o, al menos, los 14 días previos a la prueba positiva si es asintomático, no se emitirá una notificación.
- Si alguien recibe un resultado positivo y estuvo en la escuela en los 14 días previos a la aparición de los síntomas o la fecha de la prueba si no tiene síntomas, se notificará a todo el personal y a todos los estudiantes que asisten a la escuela. Los estudiantes y el personal de toda la escuela recibirán una comunicación sin exposición (carta, mensaje de Connect5, etc.) en la que se mencionará que alguien que recibió un resultado positivo y que, si usted o su hijo/a estuvieron en contacto de cerca y deben tomar medidas adicionales, recibirán más información y mensajes. Esta notificación sin exposición se debe distribuir únicamente cada 14 días; si se identifican casos adicionales en el término de 14 días, no se distribuirá otra notificación.
- Los directores trabajarán en conjunto con el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg (MCPH) para determinar si la persona estuvo en la escuela mientras era contagiosa y, de ser así, identificar quiénes pudieron haber estado en contacto de cerca con esta y notificar específicamente a estas personas.
- La investigación incluirá a los compañeros de clase o de horarios, la proximidad con otras personas en función de la rutina escolar, el transporte, etc.
- Las personas que estuvieron en contacto de cerca recibirán una carta o llamada de exposición en la que les indicarán que deben hacer cuarentena durante 10 días después de la fecha de exposición (14 días si no pueden cumplir las precauciones*). La cuarentena puede finalizar después de 7 días si la persona no tiene síntomas, recibió una prueba negativa que no debe ser anterior al día 5 de cuarentena y puede continuar con las precauciones durante 14 días*.

*Las precauciones estrictas son el monitoreo de los síntomas y el aislamiento si presenta síntomas, el uso de una mascarilla todo el tiempo que esté en público y la práctica del distanciamiento social.

¿Qué debo hacer si uno de mis estudiantes recibe un resultado positivo en la prueba de COVID-19?

- Notifique al director de la escuela por teléfono o correo electrónico.
- Asegúrese de que el estudiante y los miembros de la familia que no estén vacunados no ingresen a las instalaciones de la escuela. Los miembros de la familia vacunados pueden regresar a la escuela si no presentan síntomas. Se recomienda que las personas que estuvieron en contacto de cerca que estén vacunadas se realicen una prueba de 3 a 5 días después de la exposición.
- El estudiante debe hacer aislamiento hasta que su médico o el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg autorice su regreso a la escuela.
- Si el estudiante estuvo en la escuela dentro de las 48 horas previas a la aparición de los síntomas o de la prueba, tome nota de las personas con las que puede haber estado a menos de seis pies durante más de 15 minutos y notifique a la escuela.

¿Cuándo puede regresar el estudiante presencialmente a la escuela después de una prueba positiva de COVID-19?

- El estudiante debe estar en aislamiento hasta que se cumplan estas tres condiciones:
 1. Pasaron, al menos, 10 días desde la aparición de los síntomas o 10 días desde la prueba si no presentó síntomas.
 2. Pasaron, al menos, 24 horas desde la última vez que tuvo fiebre, sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.
 3. Todos los síntomas están mejorando.

¿Qué debo hacer si un estudiante presenta síntomas de COVID-19?

Los síntomas incluyen, entre otros, fiebre de 100,4 o más alta, escalofríos, tos de aparición reciente, falta de aire, dolor de garganta, pérdida del gusto o del olfato de aparición reciente.

- Notifique a la escuela del estudiante por teléfono o correo electrónico.
- Lleve al estudiante fuera de los edificios de la escuela o no permita que ingrese a la escuela.
- Consulte con su profesional de servicios médicos o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web para buscar centros de testeo de COVID-19 en el condado de Mecklenburg](#).
- No es necesario que los hermanos o los miembros de la familia salgan de la escuela, a menos que la persona que presenta síntomas reciba un resultado positivo y su hermano/a o conviviente no esté vacunado/a.

¿Cuándo puede regresar el estudiante presencialmente a la escuela después de haber presentado síntomas?

- Si el estudiante recibe un resultado positivo, consulte los procedimientos que se deben seguir si el estudiante recibe un resultado positivo.
- Si el estudiante recibe un resultado negativo en la prueba de PCR o antígenos de COVID-19, puede regresar a la escuela una vez que no tenga fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y se haya sentido bien durante 24 horas. **Se debe presentar documentación de la prueba negativa a la escuela.**
- Si un profesional de servicios médicos le confirma al estudiante un diagnóstico diferente que pueda explicar los síntomas similares a la COVID-19, el estudiante puede regresar a la escuela si cumple los procedimientos o las políticas normales ante enfermedades, una vez que no tenga fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y se haya sentido bien durante 24 horas.
- Presente la documentación del diagnóstico diferente ante la enfermería de la escuela del estudiante.
- Si el estudiante tiene síntomas, no se le realiza una prueba y no se documenta un diagnóstico diferente, deberá permanecer fuera de la escuela durante, al menos, 10 días teniendo en cuenta que los síntomas mejoren y no tenga fiebre.

¿Qué debo hacer si un estudiante mantuvo contacto de cerca con alguien que recibió un resultado positivo en una prueba de COVID-19?

- Informe a la escuela del estudiante que este se ausentará para hacer cuarentena.
- Si un estudiante es expuesto en el aula y los dos estudiantes tuvieron puestas sus mascarillas todo el tiempo durante la exposición, no es necesario que hagan cuarentena.
- Si una persona tiene esquema completo de vacunación de hace más de 2 semanas y no presenta síntomas, no es necesario que haga cuarentena. Se recomienda que se realice una prueba de 3 a 5 días después de la exposición.
- Si una persona recibió un resultado positivo en una prueba de COVID-19 en los últimos 3 meses y se la identifica como contacto de cerca, no es necesario que haga cuarentena si no presenta síntomas. Si presenta síntomas o han transcurrido más de 3 meses desde la infección, debe cumplir los requisitos habituales de cuarentena.
- Si un estudiante es expuesto fuera del aula o cuando no llevaba puesta la mascarilla, debe hacer cuarentena durante 10 días desde la última exposición con la persona que tuvo un resultado positivo (14 días en el caso de los estudiantes que no puedan cumplir las precauciones*).
- Los estudiantes pueden finalizar la cuarentena después de 7 días si no tienen síntomas y recibieron una prueba negativa que no debe ser anterior al día 5 de cuarentena. Presente una copia del resultado de la prueba a la escuela.
- Consulte con su profesional de servicios médicos o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web para buscar centros de testeo de COVID-19 en el condado de Mecklenburg](#).
- Monitoree para detectar síntomas de COVID-19 y contacte a su profesional de servicios médicos si un estudiante presenta síntomas.
- Si el estudiante presenta síntomas, se le debe realizar una prueba de COVID-19.
- Si el estudiante no presenta síntomas, la recomendación es que se le realice una prueba de 5 a 7 días después de la exposición.
- Actualmente, se recomienda a quienes hayan mantenido contacto de cerca con una persona que recibió un resultado positivo en la prueba de COVID-19 se realicen una prueba. No obstante, no es necesario contar con un resultado negativo para regresar a la escuela después de la cuarentena de 10 días, a menos que el estudiante presente síntomas (14 días para quienes no puedan cumplir las precauciones*).
- No es necesario que se les informe a los maestros ni a los compañeros, a menos que el estudiante reciba un resultado positivo o presente síntomas. En ese caso, consulte la sección “¿Qué debo hacer si uno de mis estudiantes recibe un resultado positivo en la prueba de COVID-19?”.

¿Qué debo hacer después de viajar?

El CDC recomienda evitar los viajes que no sean esenciales en este momento. Los viajes aumentan el riesgo de exposición a la COVID-19. Las personas que realizan viajes internacionales en transporte aéreo deben tener una prueba negativa de COVID-19 para regresar a los Estados Unidos si no tienen la dosis completa de vacunación. Si viaja, evite las aglomeraciones de personas, respete la distancia social y use mascarilla. El CDC recomienda que, si viaja y no tiene la dosis completa de vacunación, se realice pruebas de 1 a 3 días antes de viajar, luego de 3 a 5 días después de haber viajado y que haga cuarentena durante 7 días después del viaje.

¿Qué más debo tener en cuenta?

- Contemple que todas las personas elegibles se vacunen.
- No envíe al estudiante a la escuela si está enfermo. Quienes presenten síntomas deberán permanecer en su hogar hasta que puedan realizarse más evaluaciones.
- Todas las personas que ingresen a una escuela de CMS deben llevar puesta una mascarilla. Las mascarillas deben tener, al menos, dos capas (2-3 ply) y deben utilizarse correctamente de manera que cubran la nariz y la boca. Las mascarillas también pueden ser cubrebocas de tela o pasamontañas. Los protectores faciales no reemplazan las mascarillas, y las mascarillas con válvula no están permitidas.
- Si un estudiante presenta síntomas similares a los de la COVID (fiebre de 100,4 o más alta, escalofríos,

dolor de garganta, tos de aparición reciente, falta de aire, pérdida del gusto o del olfato de aparición reciente) mientras se encuentra en la escuela, se le enviará a una sala de aislamiento y los padres/representantes legales deberán llevarle a su hogar y procurar atención médica para descartar COVID.

- Recuérdale al estudiante que debe lavarse las manos de manera frecuente, utilizar la mascarilla correctamente y mantener la distancia social.
- Consulte con su profesional de servicios médicos o acceda a las pruebas disponibles en el [sitio web para buscar centros de testeo de COVID-19 en el condado de Mecklenburg](#). Cada persona decide si se realizará la prueba.
- CMS monitoreará los casos en nuestras escuelas y los informará.
- Si tiene alguna pregunta, llame a la Línea de Atención de Salud Pública al 980-314-9400.
- Se les informará directamente a las personas que estuvieron en contacto de cerca que pueden haber estado expuestos y se les indicará que hagan aislamiento.
- Los miembros del personal o los estudiantes que NO se identifiquen como las personas que estuvieron en contacto de cerca NO deben hacer aislamiento, ni siquiera si estuvieron en el edificio al mismo tiempo. Deben controlarse para detectar síntomas y, si presentan síntomas, deben permanecer en su hogar y procurar una evaluación.
- Conforme a las normas de privacidad, no podemos brindar información que identifique a las personas que recibieron un resultado positivo en la prueba.